



NOBLE ART CLUB

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CROSS FIT					12h30 - 13h30 19h00 - 20h00 <small>2 pers. Minimum - Mixte</small>		
STRETCHING	19h00-20h00 <small>2 pers. Minimum - Mixte</small>						
PIEDS POINGS KICK BOXING		19h00 - 20h30 <small>2 pers. Minimum-Mixte</small>		12h30 - 13h30 19h00 - 20h30 <small>2 pers. Minimum-Mixte</small>			
BOXE		20h00-21h00 <small>2 pers. Minimum - Mixte</small>		20h00-21h00 <small>2 pers. Minimum - Mixte</small>			10h00 - 11h00 <small>2 pers. Minimum - Mixte</small>
CARDIO BOXE		12h30 - 13h30 <small>2 pers. Minimum - Mixte</small>					
SPECIAL NAC						10h00-11h00 <small>Boxe Parents/Enfants</small>	
BOXE-ENFANTS			6 - 10 ANS 15h00 - 16h00				6 - 10 ANS 11h00 - 12h00
			11 - 16 ANS 16h00 - 17h00 17h00 - 18h00				11 - 16 ANS 12h00 - 13h00