



NOBLE ART CLUB

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CROSS FIT			12h30 - 13h30 2 pers. Minimum - Mixte		12h30 - 13h30 19h00 - 20h00 2 pers. Minimum - Mixte		
SPARRING			19h00 - 20h30 50 € / personne				
STRETCHING	19h00-20h00 50 € / personne						
PIEDS POINGS KICK BOXING		19h00 - 20h30 2 pers. Minimum - Mixte		12h30 - 13h30 19h00 - 20h30 2 pers. Minimum - Mixte			
BOXE ANGLAISE						11h00 - 12h00 2 pers. Minimum - Mixte	10h00 - 11h00 2 pers. Minimum - Mixte
CARDIO BOXE		12h30 - 13h30 2 pers. Minimum - Mixte					
Renforcement Musculaire						10h00 - 11h00 2 pers. Minimum - Mixte	
BOXE - ENFANTS	12 - 16 ANS 19h00 - 20h00		6 - 11 ANS 15h00 - 16h00			6 - 11 ANS 10h00 - 11h00	
			12 - 16 ANS 16h00 - 17h00			6 - 11 ANS 11h00 - 12h00	